



BERGHOTEL
METTMEN

GAST SEIN.

Events.

KLETTERN & YOGA

Yoga und Klettern – eine Kombination, die perfekt passt. Umgeben von der herrlichen Glarner Bergwelt bereiten wir uns mit Yoga auf das Klettern vor.

Der Klettergarten «Widerstein» eignet sich bestens, um deine Klettertechnik zu verbessern. Am meisten profitierst du, wenn du bereits Yoga-Erfahrung mitbringst und über etwas Klettererfahrung verfügst.

DATEN UND ZEITEN

Donnerstag bis Samstag, 25. bis 27. Juni 2020 (2 Nächte)

Treffpunkt: Donnerstag, 25. Juni, ab 15.00 Uhr im Berghotel Mettmen (18.00 Uhr letzte Bergfahrt);

Heimkehr: Samstag, 27. Juni, zirka 16.00 Uhr

PREIS

Erwachsene (pro Person im Mehrbettzimmer) CHF 675.00

Auf Anfrage und gegen einen Aufpreis sind auch Einzel- oder Doppelzimmer erhältlich (sofern verfügbar).

Im Preis inbegriffen: Yogaunterricht, Kletterunterricht, Übernachtung und HP im Berghotel.

Material: Klettergurt, Kletterhelm, Kletterfinken, 6 Express

ANMELDUNG UND KURSLEITUNG

Ursi Zweifel Ortlieb · dipl. Yogalehrerin YCH

Franziska Fritschi · Kletterlehrerin

Telefon +41 (0)79 466 05 11 · ursi@ursisyoga.ch

www.ursisyoga.ch

Glarnerland