

# Klettern rund um die Sewenhütte SAC (Women Only!)

1. - 4. Juli 2021 (Donnerstag-Sonntag)

Fränzi Fritschi Kletterlehrerin SBV, [www.franziskafritschi.ch](http://www.franziskafritschi.ch)



In rund 1.5 Stunden wandert man von der Sustenpasstrasse ins Klettergebiet rund um die Sewenhütte SAC. In dieser wunderschönen alpinen Umgebung wartet herrlich griffige Gneiskletterei auf uns. In diesen vier Tagen sind wir Kletterinnen einerseits im Klettergarten, sowie auch auf Mehrseillängen unterwegs und verbessern unser Können am Fels, sowie das Seilhandling bei Mehrseillängen. Mögliche Ziele sind der Sewenchehel oder das Sewenhorn.

## **Für wen eignet sich der Kurs (women only!):**

Kletterinnen, die sicher Sichern können und ein Kletterniveau mind. 4c haben. Du warst schon mal draussen klettern und hast idealerweise einen Einführungskurs Mehrseillängen besucht. Wir sind gemütlich unterwegs. Du musst trittsicher und schwindelfrei sein für die Zu- und Abstiege (Wandern im Alpinen Gelände). Kondition für den 1.5 stündigen Hüttenaufstieg.

## **Material:**

Komplette Kletter-Ausrüstung: Finken, Klettergurt, Helm, evt. Magnesia, 6 Expresse, Abseil/Sicherungsgerät, Selbstsicherungsschlinge (Bandschlinge), 4 Schraubkarabiner, falls vorhanden Seil. Sowie: Verpflegung und Übernachtungs-Utensilien.

## **Übernachtung:**

Wir wohnen in der gemütlichen Sewenhütte SAC (<https://www.sewenhuette.ch/>), welche uns auch kulinarisch verwöhnt.

## **Kosten: CHF 620.00**

In diesem Preis sind vier Klettertage mit Coaching inbegriffen, exklusive Anreise und Übernachtung. Zusätzliche Kosten: ca. 63.- HP/Tag (SAC-Mitglied) und Getränke, plus Billett nach Meien, Gorezmettlen.

## **Fragen beantworte ich gerne:**

Franziska Fritschi, Tel. +41 79 379 85 49, [franziska.fritschi@gmx.ch](mailto:franziska.fritschi@gmx.ch), [www.franziskafritschi.ch](http://www.franziskafritschi.ch)