

# Boulderwoche Fontainebleau

Sa, 28. Sept. – Sa, 5. Okt. 2024

**Franziska Fritschi, Kletterlehrerin SBV**  
**Eveline Brunner, Kletterlehrerin SBV**



## **Fontainebleau, das Boulderparadies.**

Fontainebleau ist ein märchenhafter Wald in Frankreich, in der Nähe von Paris. Und es ist ein Boulderparadies sondergleichen: überall liegen verstreut Felsblöcke in den verspieltsten Formen herum. Mit den Boulderplatten auf dem Rücken wandert man gemütlich durch den schönen Wald, um in einer offenen Lichtung, oftmals mit Sandböden bedeckt, die Matte unter einem Block auszubreiten. Als Einstieg bieten sich die "Parcours" an. Man folgt den Nummerierungen und Pfeilen und erklettert so verschiedenste Blöcke. Ideal um neue Kletterbewegungen zu erlernen oder einfach nur Spass zu haben in dieser fantastischen Umgebung. In Fontainebleau finden alle die passende Herausforderung: Geniesser, Top-Kletterinnen, die das Bouldern kennen lernen möchten, oder Boulderclimber.

## **Für wen eignet sich der Kurs.**

Am meisten profitierst du, wenn du bereits Kletter-Erfahrung am Fels mitbringst. Mindestanforderung: Freude etwas Neues zu entdecken. Der Boulderunterricht wird individuell auf dich ausgerichtet, damit du deine Technik verbessern kannst. Fontainebleau bietet Möglichkeiten für alle Niveaus. Da wir zu zweit coachen, ist eine optimale Betreuung möglich.

## **So läuft der Tag ab.**

Am Morgen bereiten wir gemeinsam unser Frühstück mit frischen Pais-au-chocolat zu. Kurze Fahrt und gemütlicher Zustieg zwischen 5-40 Min. zum Bouldergebiet. Parcours entdecken oder Boulders ausprobieren. Danach gönnen wir uns auf dem Nachhauseweg einen Apéro in einer nahen Bar, bevor wir in einem Restaurant in der Nähe Abendessen oder gemeinsam kochen. Speziell: um die Gegend zu entdecken, sowie den Fingern eine Pause zu gönnen, machen wir in der Mitte der Woche einen Ruhetag.

## **Unterkunft.**

Wir sind in einer Mietwohnung inmitten der Bouldergebiete zu Hause. Mehrere Zimmer, sowie eine Gemeinschaftsküche sind vorhanden.

## **Kosten.**

**CHF 1190.-** Im Preis inbegriffen sind die Kursorganisation, Übernachtung mit Frühstück und Abendessen (selber Kochen), sowie das Boulder-Coaching in Kleingruppen.

Zusätzliche Kosten: Zwischenverpflegung, auswärts Abendessen, Beteiligung der Autokosten für die An- und Heimreise, sowie vor Ort (Anreise zu den Bouldergebieten).

**Teilnehmerzahl.**

Mindestens 6 maximal 10 Personen.

**Anmeldeschluss: 18. August 2024**

Die mündliche oder schriftliche Anmeldung gilt als verbindlich. Mit deiner Einzahlung bis spätestens Anfangs September 2024 ist dein Platz gesichert. Anschliessend erhältst du das detaillierte Programm.

**Fragen beantworten wir gerne:**

Franziska Fritschi, Tel. +41 79 379 85 49, [franziska.fritschi@gmx.ch](mailto:franziska.fritschi@gmx.ch), [www.franziskafritschi.ch](http://www.franziskafritschi.ch)

Eveline Brunner, Tel. +41 79 747 64 47, [eveline.brunner@gmail.com](mailto:eveline.brunner@gmail.com)